

## REGOLAMENTO PER GLI UTENTI IN MOUNTAINBIKE

La zona di Cardada/Cimetta non dispone momentaneamente di tracciati per la pratica del Downhill.

I sentieri presenti sulla montagna sono dedicati per lo più alla pratica dell'escursionismo, il transito con le MTB è tollerato unicamente a condizione che i bikers adottino la massima prudenza, in modo particolare adeguando la velocità alle condizioni del tracciato e alla visuale nei diversi punti critici quali curve a gomito e tratti stretti.

I seguenti sentieri o tratti di essi non possono essere percorsi con le MTB:

- Sentiero P.di Usei-Colmanicchio, connotato con la tavola "Helsana"
- Sentieri nella località di S.Bernardo connotati con cartello di divieto
- Sentiero Collina Alta, tratto Eco-Grotto La Mondalina, connotato con cartello di divieto
- Scalinate "Al Calvario" e "Eco", entrambe connotate con cartello di divieto

**In ogni caso è vietato uscire dai sentieri demarcati e transitare su sedimi privati, quali bosco e prati!**

Ogni biker è tenuto al rispetto delle regole sottoelencate e si assume la responsabilità in caso di incidenti e/o danni derivanti dall'inosservanza di quanto esposto nella presente.

### LE 10 REGOLE PER BIKERS

1. Porta sempre i guanti e il casco – le teste sagge si proteggono
2. Usa solamente una bicicletta in perfette condizioni. Controlla regolarmente il tuo materiale.
3. Tieniti in forma e non sopravvalutare mai le tue capacità.
4. Rispetta sempre il regolamento stradale.
5. Rispetta le piante e gli animali, percorri solo sentieri e strade esistenti – non lasciare i sentieri per entrare nei boschi e nei prati.
6. Non abbandonare mai rifiuti nella natura.
7. Rispetta gli escursionisti e i pedoni, sii gentile e se è necessario, scendi dalla bicicletta.
8. Non correre temerariamente in discesa. Se incontri escursionisti, riduci la velocità ad un livello conveniente.
9. Chiudi sempre i cancelli e le recinzioni per il bestiame dietro di te.
10. Segui le istruzioni e le indicazioni dei militari e del personale forestale.

### AGGIUNTA DI ALCUNE REGOLE FIS

- Non mettere in pericolo o danneggiare altre persone
- Adeguare modo di guida e velocità alle proprie capacità e alle condizioni esistenti
- Rispettare demarcazioni e segnali
- Prestare soccorso ed allarmare il servizio di soccorso in caso di incidente
- Le persone coinvolte e gli eventuali testimoni sono tenuti a fornire le generalità

Si prega inoltre di osservare le disposizioni sui tracciati da utilizzare in caso di presenza di sciatori nella zona di Cimetta, indicate dalla segnaletica esposta e dalle demarcazioni con corde e paletti, e di evitare di danneggiare volontariamente i tracciati (derapate eccessive).

**La CIT effettua il trasporto in quota delle MTB mediante gli impianti di risalita ma declina ogni responsabilità in caso di incidenti e di qualsiasi danneggiamento!**

Il biker dichiara di aver letto e compreso quanto esposto sopra.

Nome: ..... E-mail: .....

Data: ..... Firma: .....